紫花地丁

— 謝明村 —

紫花地丁於本草綱目始著錄，一名箭頭草、獨行虎（綱目），羊角子（秘韞），地丁（逢原），米口（布）袋。綱目曰：「處處有之，其葉似柳而微細，夏開紫花結角。平地生者起莖，溝壑邊生者起蔓。普濟方云；鄉村籬落者，夏秋開小白花，如鈴兒倒垂，葉微似木香花之葉，此與紫花者相戾，恐別一種也。」由此可徵，自來所使用紫花地丁（地丁）藥材之來源植物甚爲複雜，其主要來源爲堇堇菜科(Violaceae)植物紫花地丁 Viola yedoensis MAKINO及同屬近緣植物之全草，達 20 餘種均可作紫花地丁使用。另外尚以豆科 Leguminosa 植物 (1)米口袋（米布袋）Gueldenstaedtia stenophylla BUNGE (2)小米口袋 Gueldenstaedtia pauciflora (PALL.) FISCH及龍膽科 Gentianaceae 植物 (3)華南龍膽 Gentiana lovreiri(D.DON.)GRISEB，罌粟科 Papaveraceae 植物 (4)地丁紫堇 Corydalis burgeana TURCZ.等全草充作地丁藥材用。今於我國大陸地區將紫花地丁藥材類，堇堇菜屬類稱紫花地丁，堇菜地丁。米口袋（米布袋）類稱米口袋地丁，蘿蔔地丁、甜地丁。龍膽屬類稱龍膽地丁、華南地丁。罌粟屬類稱地丁、苦地丁等作紫花地丁、地丁各種區別。

逢源曰：「地丁，有紫花、白花二種，治療腫惡瘡，兼療癰疽發背，無名腫毒。但漫腫無頭，不赤不腫者禁用，以其性寒，不利陰疽也。」要藥分劑曰：「紫花地，綱目止療外科症，但古人每用治黃膽、喉痺，取其瀉濕除熱之功也。大方家亦不可輕棄。」歷代本草所記載之功效。滇南：「性寒，味苦。破血，解癰疽疥癩，九種痔瘡，諸瘡毒症。」

綱目：「苦辛、寒、無毒。主治一切癰疽發背，疔腫瘰癧，無名腫毒，惡瘡。」

求源：「涼血，消腫毒。治血熱筋痿，敷瘡妙。」

紫花地丁全草有清熱利濕，解毒消腫功效。治疔瘡，癰腫，瘰癧，關結腫痛，一切化膿性感染，目赤，目結膜炎，前列腺炎，鼻衄，黃疸，喉痺，淋巴結核，腎臟炎，膀胱炎，腹瀉，痢疾。

紫花地丁全草含苷類、黃酮類、蜡酸 cerofic acid 及不飽和酸等酯類。花中亦含有蜡，蜡中含飽和酸（主要爲飽和酸）34.9%、不飽和酸 5.8%、醇類 10.3%、烴約 47%。

紫花地丁在試管內有抑制結核桿菌生長的作用。又紫花地丁尚有清熱、消腫、消炎等作用。

本品能消熱解毒，消散癰腫，可用於疔瘡、乳癰、腸癰、丹毒等熱毒瘡瘍證。鮮品可搗汁服，並以其渣敷患處常與銀花、蒲公英、野菊花等配合，如五味消毒飲。此外，可用於肝熱目赤腫痛之證，可與菊花、蟬蛻等配合使用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）